

ด่วนที่สุด
ที่ กบ ๐๐๒๓.๖/ว ๓๒๗/๓



ถึง ที่ว่าการอำเภอ ทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ และสำนักงานเทศบาลเมืองกระบี่

ด้วยจังหวัดกระบี่ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาระบบการจัดการความปลอดภัยสร้างเครือข่ายและขยายผลชุมชนปลอดภัยไปยังพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ ด้วยเห็นความสำคัญการขับเคลื่อนความเข้มแข็งของชุมชนเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและลดความเสี่ยง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัยขึ้น ให้แก่เครือข่ายสมาชิกชุมชนปลอดภัย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ หน่วยงาน และประชาชนที่สนใจ เพื่อสนับสนุนความรู้และข้อมูลเสริมสร้างการจัดการความปลอดภัย และเปิดโอกาสให้ชุมชนและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลงานเป็นตัวอย่าง ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และขยายผลชุมชนปลอดภัย โดยจัดการอบรมผ่านระบบออนไลน์ Zoom Application และไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรมฯ

จังหวัดกระบี่จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น บุคลากร และผู้ที่สนใจ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนครั้งที่ ๒๐ หัวข้อ “ภาวะมวลกลม้าน้อยภัยกับความเสียหายของผู้สูงวัยในชุมชน วันพุธที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๒.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. ระบบ Zoom Application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐-๗๕๖๑-๑๘๘๙

ความถี่สูง

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว



สำนักงำนที่องคมนตรีกระทรวงปี

เลขที่ 3570

วันที่ ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๗

เวลา

ถึง สำนักงำนส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดลว่า ร่วมกับกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาการจัดการความปลอดภัยสร้างเครือข่ายและขยายผลชุมชนปลอดภัยไปยังพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ ด้วยเห็นความสำคัญการขับเคลื่อนความเข้มแข็งของชุมชนเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและลดความเสี่ยง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย (Virtual Workshop on Safe Community) ขึ้น ให้แก่เครือข่ายสมาชิกชุมชนปลอดภัย องค์กรปกครองท้องถิ่นทั่วประเทศหน่วยงานและประชาชนที่สนใจ เพื่อสนับสนุนความรู้ และข้อมูลเสริมสร้างการจัดการความปลอดภัย และเปิดโอกาสให้ชุมชนและองค์กรปกครองท้องถิ่นที่มีผลงาน เป็นตัวอย่าง ได้แลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์และขยายผลชุมชนปลอดภัย โดยจัดการอบรมฯ ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Application และไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรมฯ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอความอนุเคราะห์จังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น บุคลากรและผู้สนใจ เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนครั้งที่ ๒๐ (๒๐ th Virtual Workshop on Safe Community) หัวข้อ “ภาวะมวลกล้ำเนื้อน้อยกับความเสียหายของผู้สูงอายุในชุมชน” วันพุธที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๒.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้



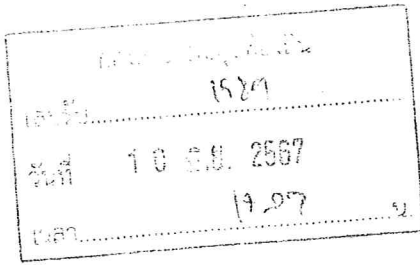
กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงำนส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒ ๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕ /๐๘๑ ๑๗๔ ๓๗๓๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสาน นางสาวภัชร์จิรฉิม ธัชเมฆรัตน์/นายพีระพงษ์ รอดจินดา

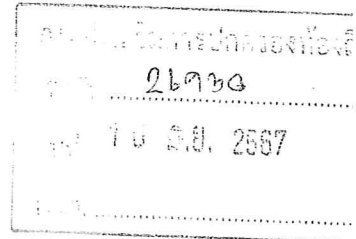


คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๗๐ ถ.พระราม ๖ แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๗/๗๗/๒

วันที่ ๗๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ การอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย



เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย

จำนวน ๑ แผ่น

๒.หนังสือประชาสัมพันธ์ E Poster

จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาการจัดการความปลอดภัยสร้างเครือข่ายและขยายผลชุมชนปลอดภัยไปยังพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ ด้วยเห็นความสำคัญการขับเคลื่อนความเข้มแข็งของชุมชนเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและลดความเสี่ยง จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย (Virtual Workshop on Safe Community) ขึ้น ให้แก่ เครือข่ายสมาชิกชุมชนปลอดภัย องค์กรปกครองท้องถิ่นทั่วประเทศ หน่วยงานและประชาชนที่สนใจ เพื่อสนับสนุนความรู้และข้อมูลเสริมสร้างการจัดการความปลอดภัย และเปิดโอกาสให้ชุมชนและองค์กรปกครองท้องถิ่นที่มีผลงานเป็นตัวอย่าง ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์และขยายผลชุมชนปลอดภัย โดยจัดการอบรมฯ ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Application และไม่มีค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรมฯ

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่าน คือ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, บุคลากรและผู้สนใจ เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนครั้งที่ ๒๐ (20th Virtual Workshop on Safe Community) หัวข้อ “ภาวะมวลกลม้าน้อยภัยกับความเสียหายของผู้สูงวัยในชุมชน” วันพุธที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๒.๔๕-๑๖.๐๐ น. ระบบ Zoom application Meeting และ Facebook Live โดยไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ)

รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ ปฏิบัติหน้าที่แทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ผู้ประสานงาน : นายอภิชาติ มหิงส์พันธุ์

โทรศัพท์ ๐๘๕ ๐๗๖ ๖๔๘๒

มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม ใฝ่คุณภาพ ร่วมสานภารกิจ คิดนอกกรอบ รับผิดชอบสังคม



กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย ครั้งที่ 20

(20th Virtual Workshop on Safe Community)

หัวข้อ “ภาวะมวลก้ามเนื่อน้อยกับความเสี่ยงภัยของผู้สูงวัยในชุมชน”

วันพุธที่ 26 มิถุนายน 2567 เวลา 12.45-16.00 น.

ระบบ Zoom Application Meeting และ Facebook Live

เป้าหมายการอบรม ฯ

1. สร้างการรับรู้และความเข้าใจภาวะมวลก้ามเนื่อน้อยของผู้สูงวัย รวมทั้งผลเสียและความเสี่ยงภัยที่พบบ่อย
2. ได้เรียนรู้แนวทางลดความเสี่ยงและอันตรายจากภาวะมวลก้ามเนื่อน้อย
3. ได้เรียนรู้แนวทางเสริมสร้างความแข็งแรงของมวลก้ามเนื่อและปรับสิ่งแวดล้อม สร้างความปลอดภัยแก่ผู้สูงวัยในครอบครัวและชุมชน

รายละเอียด

- 12.30-12.45 น. เปิดระบบ Zoom Application Meeting
วิทยากรเข้าระบบ เพื่อตรวจสอบความพร้อมสัญญาณ ภาพและเสียง
- 12.45-13.00 น. ผู้เข้าอบรมเข้าระบบ
- 13.00-13.10 น. พิธีกร แจ้งกำหนดการชมวิดีโอทัศน์
- 13.10-13.20 น. พิธีเปิด โดย ศ. ดร. นพ. พรรณ เปียชื่อ
รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- 13.20-15.50 น.
- 1) เรื่อง “ภาวะมวลก้ามเนื่อน้อยกับผู้สูงวัย”
โดย อาจารย์ พิชราภรณ์ ไหวคิด
อาจารย์พยาบาล มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
นักศึกษาหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ (หลักสูตรนานาชาติ) โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
 - 2) เรื่อง “ร่วมด้วยช่วยกัน ลดความเสี่ยงจากภาวะมวลก้ามเนื่อน้อยของผู้สูงวัย”
โดย แพทย์หญิง อัญชลี สีกัน

แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว นายแพทย์ชำนาญการ

สังกัดกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลน่าน

3) เรื่อง “มวลกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ ดูแลได้ด้วยโภชนาการ”

โดยดร.วณะพร ทองโฉม

นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

4) เรื่อง “เพิ่มกิจกรรมทางกาย สร้างเสริมหุ่นใหญ่ให้แข็งแรง”

โดย คุณรัฐภัทร์ สิทธิหล่อ

นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ดำเนินการอบรม

โดย พว.ชฎาพร สุขศิริวรรณ

งานสร้างเสริมสุขภาพ

และ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

15.50-16.00น.

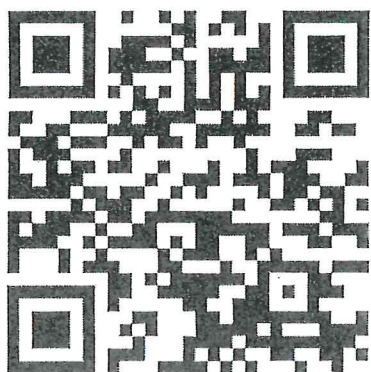
แลกเปลี่ยนและถามตอบ

สรุปและปิดการอบรม

สมัครสมาชิก และลงทะเบียนที่

<https://nicfd->

[member.mahidol.ac.th/course/detail/313](https://nicfd-member.mahidol.ac.th/course/detail/313)



ไลน์กลุ่มสื่อสาร



งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
ขอเชิญบุคลากร หน่วยงาน-องค์กรปกครองท้องถิ่นชุมชนท้องถิ่น และผู้สนใจทุกท่าน
เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการชุมชนปลอดภัย ครั้งที่ 20
(20th Virtual Workshop on Safe Community)

“ภาวะมวลกล้ำเมื่อน้อย กับความเสี่ยงภัยของผู้สูงวัยในชุมชน”

วันพุธที่ 26 มิถุนายน 2567 เวลา 12.45 - 16.00 น.

ผ่านระบบ Zoom Application Meeting

อีกช่องทางการร่วมอบรมฯ ทาง Facebook Live ชุมชนปลอดภัย Safe Communities



เรื่อง “ภาวะมวลกล้ำเมื่อน้อยกับผู้สูงวัย”

โดย อ.พิชารัตน์ ไหวคิด
อาจารย์พยาบาล มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
นักศึกษาระดับปริญญาตรีบัณฑิต
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ (หลักสูตรนานาชาติ)
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



เรื่อง “มวลกล้ำเมื่อในผู้สูงวัย ดูแลได้ด้วยโภชนาการ”

โดย ดร.วณะพร ทองโดม
นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



เรื่อง “ร่วมด้วยช่วยกัน ลดความเสี่ยงจากภาวะ มวลกล้ำเมื่อน้อยของผู้สูงวัย”

โดย พญ.อัญชลี สิติน
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
นายแพทย์ชำนาญการ
สังกัดกลุ่มงานเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลน่าน



เรื่อง “เพิ่มกิจกรรมทางกาย สร้างเสริมรุ่นใหญ่ให้แข็งแรง”

โดย คุณรัฐภัทร์ สิกธิหล่อ
นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

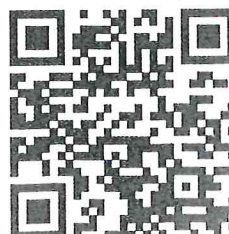


ดำเนินการอบรม

โดย พว.ชภาพร สุขสิริวรรณ
งานสร้างเสริมสุขภาพ และศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริม
ความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

สอบถามเพิ่มเติมที่ คุณอภิชาติ มหิงสพันธุ์ โทร.08-5076-6482

สมัครสมาชิก และลงทะเบียนที่



ไลน์กลุ่มสื่อสาร

